Fr. Antonio Roye Marín, O.P.

# LA EUCARISTIA

SEXTA EDICION

APOSTOLADO MARIANO
Recaredo,44
41003-SEVILLA

*Nihil obstat*

Fr. Armando Bandera, O. P.
Fr. Pedro Arenillas, O. P.

*Imprimatur*

Fr. Santiago Pirallo, O. P.
Prior Provincial

Con licencia eclesiástica
ISBN: 84-7770-479-1
D.L.: M. 49.273-2005
Impreso por IMPRESA
Impreso en España

# SUMARIO

## LA EUCARISTIA COMO SACRAMENTO

*Naturaleza:*

1. La Eucaristía, sacramento de la fe.
2. La Eucaristía, sacramento de la esperanza.
3. La Eucaristía, sacramento del amor.
4. La presencia real.

*Efectos:*

5. Nos une a Cristo y a la Santísima Trinidad.
6. Nos une al Cuerpo Místico de Cristo.
7. Desarrolla la vida cristiana.
8. Nos preserva del pecado.
9. Santifica las pasiones.
10. Es prenda de inmortalidad.

*Recepción:*

11. La Primera Comunión.
12. El Santo Viático.
13. Preparación y acción de gracias.

## LA EUCARISTIA COMO SACRIFICIO

14. La Santa Misa, verdadero Sacrificio de valor infinito.
15. Efectos del Santo Sacrificio de la Misa.

# SUMARIO

## LA EUCARISTÍA COMO SACRAMENTO


Naturaleza.

1. La Eucaristía, sacramento de la fe.
2. La Eucaristía, sacramento de la esperanza.
3. La Eucaristía, sacramento del amor.
4. La presencia real.

Efectos

5. Nos une a Cristo y a la Santísima Trinidad.
6. Nos une al Cuerpo Místico de Cristo.
7. Derrama la vida cristiana.
8. Nos preserva del pecado.
9. Sanatiza las pasiones.
10. Es prenda de inmortalidad

Recepción

11. La Primera Comunión.
12. El Santo Viático
13. Preparación y acción de gracias.


## LA EUCARISTÍA COMO SACRIFICIO


14. La Santa Misa, verdadero Sacrificio de valor infinito.
15. Efectos del Santo Sacrificio de la Misa.

## AL LECTOR

Ofrecemos en forma esquemática –muy a propósito para ser utilizados como materia de excelente meditación personal– los aspectos fundamentales de la teología de la Eucaristía, el gran Sacramento de nuestros altares. El lector encontrará en estas páginas la doctrina eucarística tal como la enseña la santa Iglesia católica apostólica y romana. Ello quiere decir que se trata de una doctrina completamente segura y de eficacia extraordinaria para la santificación de las almas.

*Fr. Antonio Royo Marín, O.P.*

# 1. La Eucaristía, sacramento de la fe

INTRODUCCION

La Eucaristía es el centro del cristianismo. Todo gira en torno de ella:

1. *El arte*:
   a) Los templos maravillosos que llenan la tierra.
   b) La pintura en las catacumbas y fuera de ellas; los cuadros de los grandes artistas («La Cena», de Vinci; «La Disputa del Sacramento», de Rafael...).
   c) La orfebrería con sus filigranas: custodias, cálices, copones...
   d) La música con sus piezas gregorianas y los polifonistas clásicos: Palestrina, Vitoria...
   e) La literatura universal. nuestros grandes poetas: Lope, Góngora, Fray Luis de León, Juan del Enzina... Los autos sacramentales: Tirso de Molina, Calderón...
2. *Los pueblos*:
   a) Las grandes procesiones del Corpus.
   b) Los Congresos Eucarísticos:ciudades movilizadas; naciones que se fusionan... Dos millones de personas en las procesión de clausura en Barcelona.
3. *El individuo*:
   a) La primera comunión: la ilusión de los niños, la alegría

de la familia...

b) El Viático: EL anciano moribundo hace un esfuerzo, se sienta en la cama... recibe el Viático y queda rebosando paz...

Todo esto, ¿porqué?... ¿Por una pequeña «hostia», por un poco de pan»? La Eucaristía es un «misterio de fe».

## 1. LA EUCARISTIA EJERCITA LA FE.

### A) Todos los misterios nos exigen un acto de fe.

1. Fiados en la palabra de Dios, creemos en lo que no *vemos*... El misterio es una verdad oculta. Por eso, asentir a un misterio exige un acto de fe (acto del entendimiento y de la voluntad por el que aceptamos una verdad sólo con evidencia extrínseca o testificada).
2. ¡Creemos en el misterio de la Trinidad porque Dios lo ha revelado... Lo mismo en el misterio de la Encarnación y en todos los demás.
3. No alcanzamos a explicarnos el misterio (ésta es su razón de misterio), pero no vemos contradicción alguna con la razón.

### B) La Eucaristía exige un acto intensísimo de fe.

1. Hay que creer contra lo que nos dicen los sentidos «visus, gustus, tactus in te fallitu» (Adoro te devote). Para el tacto, el ojo y el gusto después de la consagración (como antes) sobre el altar hay solamente pan y vino...
2. Hemos de creer sólo por la palabra de Dios «Sed auditu solo tuto creditur»: «Hoc est enim corpus meun» (Lc. 22,19).
3. Dura prueba la de los Apóstoles el Viernes Santo: el gran

fracaso de su Maestro: se escondió del todo la divinidad. Pero en la Eucaristía está oculta no sólo la divinidad, sino también su humanidad, los resplandores que la rodean... «At hic latet simul et humanitas».

4. Y, sin embargo, hay que creer que Cristo está en la hostia y en cada una de sus partículas. Los sentidos no lo alcanzan; pero la fe nos da esa certeza: «Praestet fides supplementun...» (Tantun Ergo).

**C) Dios ayuda nuestro acto de fe en la Eucaristía con milagros.**

1. Creemos únicamente por la autoridad de Dios que revela. Pero Dios se ha dignado obrar milagros–«hechos, sensibles y extraordinarios que sobrepujan todas las fuerzas de la naturaleza»–para confirmar nuestra fe en la realidad eucarística.
2. He aquí algunos:
   a) En Bolsena (1263), en la Misa, al partir la hostia, destila gotas de sangre que empapa corporales y purificadores. Lo comprobaron Santo Tomás de Aquino y San Buenaventura.
   b) Muchas veces se aparece un Niño en la hostia: así a Pascasio Radverto (P.L. 120, 1320) y en Caravaca en 1227.
   c) Unas abejas–narra Pedro Cluni–labran una custodia de blanca cera en la que depositan una hostia que robó y perdió un sacrílego.
   d) En Quito, 1649, unas hormigas construyen una custodia de granos de trigo en torno a una hostia profanada.

II. LA EUCARISTIA AUMENTA LA FE:

**A) Intensivamente: por vía de mérito.**

Los hábitos sobrenaturales infusos aumentan, no por la mera repetición de actos, sino por la *mayor intensidad* con que se realizan.

1. Este misterio concentra las dificultades más grandes de nuestra fe. Exige los mayores sacrificios a nuestra inteligencia.
2. Es el acto de fe más completo: La Eucaristía es el compendio de todos los misterios revelados. Requiere, por tanto, un acto de fe intensísimo.
3. No hay tributo de fe más sublime que el de creer en Jesucristo oculto en cuanto Dios Y en cuanto hombre tras los velos de las hostia. Interviene la inteligencia, voluntad, sentidos...todo el ser.

**B) Extensivamente: por el Magisterio de Cristo.**

1. *Es el depósito de nuestra fe*: En la Eucaristía poseemos a Jesús y con El el pasado, el presente y el futuro:
   a) El pasado: Figuras y profecías que anuncian a Jesús, la vida de Jesús, su predicación...
   b) El presente: Jesús es el centro de la economía actual bajo el triple aspecto de la presencia real, del sacrificio y la comunión.
   c) El porvenir: La Eucaristía es prenda de vida eterna; «futural gloriae nobis pignus datur».
2. *Contiene al Verbo que habla...*
   a) Cristo es la Verdad (Jn. 14, 6) y vino a enseñarla (I In. 5,20).
   b) Vino a darnos la vida eterna, que consiste en que conozcamos a Dios y a Cristo, a quien envió (Jn. 17,3).

c) Es, ante todo, maestro (Rabbi): «Me llamáis Maestro y decís bien, pues lo soy» (Jn. 13,13). Y este magisterio lo continúa en la Eucaristía. Dice Santo Tomás que todo efecto que intentó producir Cristo en su vida mortal y de un modo especial en la Pasión, es efecto propio y especial de la Eucaristía en el que comulga (III, 79,1).

d) La comunión es la individualización del magisterio de Cristo. Hay que saber escuchar lo que nos dice: sobre la vanidad del mundo (sombra que pasa: I Cor. 7,31), de la grandeza de nuestros destinos eternos, de renunciar a nuestros egoísmos...

**C) Sensiblemente: por la experiencia de lo divino.**

1. Los goces inefables de la Eucaristía confirman nuestra fe: «Gustate et videte» (Ps. 33, 9). Nos dan la «experimentación» de la fe por el amor. Esto es posible por la caridad. «Que la unción de la caridad que recibisteis permanezca en vosotros, y ya no tendréis necesidad de maestro, porque la unción os enseñará todas las cosas» (I Jn. 2,27).
2. La Eucaristía nos da «el sentido de Cristo», porque en ella se nos da una fe ardiente que se infiltra hasta las últimas derivaciones de la vida.
3. Nos da el «recta sapere», la sabiduría del vivir cristiano, que ajusta nuestro pensamiento y nuestro vivir con lo que Cristo nos pide.
4. Por eso era tan viva la fe de los santos (antes creerían que la noche es día, que dudar de la más mínima verdad de la fe). Todos podríamos llegar a estas alturas si supiéramos comulgar bien...

## 2. La Eucaristía, sacramento de la esperanza

*"El que coma de este pan vivirá para siempre"* (Jn. 6,59)

INTRODUCCION.

1. La esperanza en la vida humana: Es la fuerza que da vida a todas nuestras actividades:
   a) Todo cuanto hacemos, lo hacemos con la esperanza de conseguir algún bien; en último término, la felicidad.
   b) El que trabaja la tierra, espera alcanzar el fruto de su trabajo. El que estudia, espera llegar al conocimiento de la verdad. El que ora, espera alcanzar bienes sobrenaturales. El que se divierte, espera encontrar un descanso en su diversión.
2. Si quitáis la esperanza:
   a) Desaparecerá el trabajo y los frutos del trabajo.
   b) Desaparecerá el estudio y los progresos de civilización y cultura.
   c) No habrá más oración y será inútil que levantéis los ojos al cielo.
   d) Destruiréis la vida y se convertirá el mundo en un semillero de suicidas.

## I. ¿QUE ES LA ESPERANZA?

### A) En si misma.

1. Es un *deseo ardiente* de alcanzar *un bien que aún no poseemos* y cuya consecución se nos presenta como *posible* y, al mismo tiempo, como *difícil.*
2. Motivos en que se fundamenta: Son las fuerzas con que contamos para lograr la consecución de ese bien. Pueden ser:
   a) Sobrenaturales: Gracia, virtudes infusas, auxilios especiales de Dios...
   b) Naturales:
      1.º Personales: Capacidad moral, fuerzas físicas, riquezas...
      2.º No personales: Medio ambiente social, amistades...

### B) División generalísima de la esperanza.

1. Puede ser natural o sobrenatural, según sean naturales o sobrenaturales los motivos en que se fundamenta.
2. Diferencia entres ambas:
   a) *Esperanza humana:* Una tempestad sorprende al César en alta mar, en una barquichuela; el que la guía tiembla al ver el peligro de zozobrar. «No temas; va contigo el César». (Pero la tempestad continuó).
   b) *Esperanza divina:* Una tempestad sorprende a Cristo en alta mar, en una barquichuela. Los discípulos tiemblan... Entonces se levanta el Señor, extiende su mano y cesa la tempestad.

## II. ¿QUE SIGNIFICA LA ESPERANZA EN ORDEN A LA VIDA ETERNA?

### A) En sí misma.

1. San Agustín dice que, en la edificación de la vida sobrenatural, el fundamento es la fe; *la esperanza son las paredes, y la caridad «se habet ut complemetum»*. Luego la esperanza es como el impulso que nos hace ascender...
2. Podemos definirla: "Virtud Teológica que confía alcanzar la vida eterna con el auxilio de Dios".

### B) En sus diversos objetos.

1. El bien que pretende alcanzar la esperanza es:
   a) Primariamente: Dios, en cuanto Sumo Bien.
   b) Secundariamente:
      1.º Positivamente: Cualquier bien, natural o sobrenatural, ordenado a la consecución del Sumo Bien.
      2.º Negativamente: Evitar cualquier mal que pueda impedir la consecución de ese Sumo Bien.
2. El motivo en que se fundamenta: La Omnipotencia *auxiliadora y misericordiosa* de Dios.

## III. LA EUCARISTIA, SACRAMENTO DE ESPERANZA.

### A) Por razón del objeto a que tiende.

1. El objeto primario es Dios, en cuanto Sumo Bien. En la Eucaristía se nos da Dios, *hecho hombre*; el mismo que será término de nuestra felicidad.
2. El objeto secundario positivo de la esperanza son los bienes... en orden a la Vida eterna. En la Eucaristía se nos da, no

un bien, sino la raíz de todo bien y en orden a la Vida eterna. «Futurae gloriae nobis pignus datur».

3. El objeto secundario negativo: Evitar todo mal. Cristo, presente en nuestras almas por la Eucaristía, es la luz que ahuyenta las tinieblas del mal. Cuando extiende su mano se calman todas las tempestades de las pasiones desatadas...

**B) Por razón del motivo en que se funda.**

1. En la Eucaristía no sólo se nos da un auxilio de Dios, sino el mismo Dios, hecho pan de misericordia y alimento para nuestro peregrinar.
2. Dios obra en nuestra naturaleza, no destruyéndola, sino perfeccionándola, revistiéndonos interiormente de su poder, como inyectándonos la fuerza divina que necesitamos para conseguir la Vida eterna.
3. Esta infusión de fuerzas divinas se realiza de un modo eminente en la recepción de la Eucaristía, mediante la cual Dios viene a nuestras almas:
   a) Como alimento que necesitamos para conseguir el fin de todos nuestros anhelos. Es el único alimento que nos puede dar las fuerzas suficientes para llegar hasta el fin. «Qui manducat hunc panem vivet in aeternum»,.
   b) De la asimilación de este alimento divino brota la gracia que nos da el ser y el poder obrar y merecer en el orden sobrenatural, y nos hace posible alcanzar la vida eterna.
   c) Brotan todas las virtudes morales infusas, que enriquecen y ensanchan nuestra capacidad, y la sobrenaturalizan.
   d) De la actuación de estas virtudes se sigue el dominio sobre las pasiones y desórdenes de nuestra naturaleza, que son la causa de todo pecado, «Sanguis Jesu Christi emundat nos ab omni pecato» (I Jn. 1, 7).

e) Enriquece además nuestras fuerzas con el caudal acumulado de todos los merecimientos de los santos y de los justos, que se hacen *uno* con nosotros en virtud de este Sacramento: «Quoniam unus panis, unum corpus multi sumus omnes qui de uno pane participamus» (I Cor. 10, 17).

**C) Porque alimenta nuestra esperanza a través de toda la vida.**

1. *Ayuda al empezar la vida*: Al llegar al uso de razón, cuando empezamos a ser responsables de nuestros actos, se nos entrega Jesucristo para guardarnos y conducirnos a la Vida eterna:...«Custodiat animam tuam in vitam aeternam».
2. *Ayuda en todos los trances y en todas las penalidades de la vida:* Es el «pan de los fuertes» que hace que se superen todas las adversidades y se valoren todas las alegrías «sub specie aeternitatis»...
3. *Ayuda al moribundo:* El Viático es la afirmación de la esperanza. Cuando ya nada se espera de los hombres, se espera todo de Cristo, que viene oculto en la Eucaristía.
4. *Ejemplo de Santo Tomás de Aquino:* Al recibir el Viático, se puso de rodillas y dijo: «Yo te recibo precio del rescate de mi alma, alimento de mi peregrinar, por cuyo amor estudié, trabajé, vigilé, prediqué y enseñé...»

**D) Luego la Eucaristía es "el sacramento de la esperanza"**

1. Nos une a Dios, objeto de nuestra esperanza.
2. Y el mismo Dios Fuerte se hace fuerza de nuestras almas para que lleguemos a poseerle a El, Vida de la vida eterna...

## 3. La Eucaristía, sacramento del amor.

*"Habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo"* (Jn. 13,1)

INTRODUCCION

1. El hombre necesita amor. Lo sabe, lo siente y lo busca. Todo lo mueve el amor.
2. Pero... hay cloacas de amor, y hay manantiales purísimos: los santos. El lago de que ellos se nutren es la Eucaristía, porque es el sacramento del amor.
3. Y lo es: por su origen, por su esencia, por sus efectos.

I. ORIGEN DEL SACRAMENTO DE LA EUCARISTIA: EL AMOR.

**A) Previsión eterna.**

1. El pecado del hombre suscitó la Encarnación, Dios se hizo hombre: máximo amor de Dios en vez del máximo castigo.
2. La Eucaristía prolonga la Encarnación y sus beneficios de redención y mediación. Cristo todavía está entre nosotros, con *presencia real*, no simbólica.

**B) Origen temporal.**

1. El amor al Padre y a los hombres es el *todo* en la vida de Cristo. Pero está sublimado en los momentos eucarísticos: la cena (sacramento); la cruz (sacrificio).
2. «Qui, pridie quam pateretur...» El recuerdo de su máximo sacrificio, de un acto máximo de amor. «Nadie ama más que el que da su vida...»
3. La Cena: El momento de mayor intimidad de Cristo con los suyos. Su testamento: «Amaos... como Yo...» Un nuevo precepto. Jesús inculca hasta diecisiete veces este precepto en su discurso (Jn. 13, 34-35). Y Cristo no se sustrajo a él : amó hasta dar su vida por ellos; hasta quedarse para siempre con ellos.
4. En esta hora del amor, instaura la máxima invención del amor: la Eucaristía.

## II. ESENCIA DEL SACRAMENTO DE LA EUCARISTIA: EL AMOR.

La esencia de este Sacramento se constituye por las especies sacramentales y por la presencia real de Cristo en ellas.

**A) Por la presencia real de Cristo:**

1. *Quién está:*
   a) Cristo: el Verbo Encarnado, en quien el Padre se complace. Hijo Unigénito: Dios. Y «Dios es caridad» (I Jn. 4,8).
   b) Cristo: el Hombre; el más perfecto «Hijo de los hombres». El amor en todo hombre, eje de su vida. En el Hombre de los hombres...
2. *Por qué:*

a) Porque vino para dar la Vida a los hombres: «Si no coméis la carne del Hijo del Hombre y no bebéis su sangre, no tendréis vida en vosotros» (Jn. 6,53).

b) Porque nos ama entrañablemente. Y el amor exige la presencia del amado.

**B) Por las especies sacramentales.**

1. Instituyó este Sacramento bajo estas especies –de pan y vino– para *poderse comunicar íntimamente* con nosotros en forma de *alimento* completo, *transformándonos* en EL y haciéndonos *unos* con El . (Santo Tomás).
2. ¿Habéis visto a una madre mordisqueando a su hijito como deseando incorporarle otra vez a sus entrañas? Es el amor humano en su más alta expresión. Pues eso que el amor humano presidente, pero no puede realizar, lo ha realizado Jesucristo: se ha convertido en alimento para que le *comamos* y vivamos de El.
3. Nada tan propio de la caridad como el comunicarse íntimamente con el amado, y el celebrarlo con una cena o refección. La Eucaristía, máximo banquete de Cristo con los hombres.

**C) Correlaciones entre la Eucaristía y la Caridad.**

1. *La Eucaristía*: Es el Sacramento de los Sacramentos: Porque contiene al mismo Jesucristo con su humanidad y divinidad. Decimos «el Sacramento» –por la Eucaristía– como «la Virgen», por María. Al «Amor de los Amores», cantamos...
   *La Caridad:* «Pero la más excelente de las virtudes es la Caridad» (I Cor. 13,13)
2. *La Eucaristía:* Es el fin de las demás Sacramentos (III, 65, 3)
   *La Caridad:* Es el fin de las demás virtudes (II-II, 44,I).
3. *La Eucaristía:* Es la perfección de las perfecciones porque

contiene la perfección y fuente de todas las gracias: Jesucristo.

*La Caridad:* Igualmente, porque une al hombre con Dios: suprema perfección del alma.

4. *La Eucaristía:* Es a los demás Sacramentos como la reina a sus servidores (como la sustancia a los accidentes). La santidad de los demás Sacramentos es causal y de signo. La santidad de la Eucarística es además y principalmente la del manantial de toda santidad: Jesucristo (III, 60,1)

   *La Caridad:* Igualmente es la reina de las virtudes:

   a) Por ser virtud teologal: Dios único objeto y motivo propio.Las no teologales: objeto y motivo, algo creado.
   b) Muy superior a la fe y a la esperanza: La caridad recae sobre el mismo Dios en cuanto tal, no en cuanto nos proporcione algún beneficio a nosotros.

## III. EFECTOS DEL SACRAMENTO DE LA EUCARISTIA.

1. El principal efecto es el amor. Ante todo porque confiere la gracia santificante: la vida de Dios. Y «Dios es caridad» (I Jn. 4,8). Nos hace «amor».
2. Por su gracia específica. «El efecto de este Sacramento es la caridad, no sólo en cuanto al *hábito*, sino también en cuanto al *acto* que se excita en este Sacramento» (III, 79,4). Y esto, por el solo fin de la mayor unión con Dios. Máxima unión = máximo amor. «El que come... vivirá por mí» (Jn. 6,58)
3. Comulgamos con todas las virtudes del alma de Cristo. La máxima, el amor.
4. Por el amor –efecto de la Eucaristía– nos transformamos en Cristo: Cómeme pero no me transformarás a Mí en, sino que

tú te transformarás en Mí" (San Agustín).

5. Causa la vida eterna: La vida del Amor.«El que come esta pan, vivirá para siempre» (Jn. 6,52). «Quiso fuese prenda de nuestra futura gloria y de nuestra eterna felicidad» (Concilio de Trento).

## IV. CONCLUSION.

No cabe vida cristiana sin amor eucarístico:

1. Los demás Sacramentos se ordenan a la Eucaristía y confieren la gracia en orden a ella.
2. Las demás virtudes cristianas son meritorias en cuanto informadas por la caridad y ésta, por su misma esencia de amor sobrenatural, ha de gravitar sobre la Eucaristía.
3. Como la Eucaristía es la máxima donación de Dios al hombre, la donación proporcional del hombre a Dios se hace por la caridad, puesta incandescente por el contacto eucarístico.

# 4. La presencia real

*Yo estaré con vosotros hasta el fin de los siglos* (Mt. 28, 20)

INTRODUCCION:

1. «Habiendo Jesús amado a los suyos que estaban en este mundo, al fin extremadamente los amó» (Jn. 13,1). Hasta las últimas exigencias y posibilidades del amor.
2. Jesús nos da la nota fundamental de toda amistad: deseo de vivir con la persona amada para siempre, sin interrupción.
3. Por eso instituye la Eucaristía. En este sacramento:
   a) Se hace presente entre nosotros, mientras esperamos la definitiva convivencia del cielo.
   b) Nos ayuda a alcanzar esa gloriosa e inamisible posesión de Dios, consumando, junto con su Iglesia, la Redención.
   c) Nos pide que correspondamos al amor de su Corazón, presente en la Eucaristía.

I. JESUCRISTO ESTA PRESENTE,VIVE EN EL SAGRARIO.

A) **El milagro de la Consagración del Pan y el Vino.**
Cómo se hace presente Cristo en la Eucaristía:

1. Al pronunciar el Sacerdote las palabras de la Consagración, tiene lugar la misteriosa transubstanciación.

2. Toda y sola la sustancia del pan y del vino se convierte en toda y sola la sustancia del Cuerpo y de la Sangre de Cristo.
3. Del pan y del vino no quedan más que todos y solos los accidentes.

**B) La realidad profunda del misterio Eucarístico.**

1. Quien está presente en la Eucaristía:
   a) Es el mismo Jesucristo cuya vida nos cuentan los Evangelios.
   b) El que vive ahora glorioso, sentado a la diestra del Padre, y contemplan los bienaventurados en el cielo.
2. Cómo es esa presencia (Dz. 883).
   a) *Real.* Con independencia de nuestra fe, voluntad o imaginación; aunque no nos acordemos, ni le honremos. El está allí.
   b) *Verdadera.* No es sólo un signo, como la bandera lo es de la Patria.
   c) *Sustancial.* No sólo según su virtud o gracia, como en la administración del Bautismo o Confirmación.
3. Qué comprende esa presencia sustancial:
   a) Su cuerpo, con sus llagas de la crucifixión, pero ahora en estado glorioso, «Jesucristo resucitado, no muere ya» (Rom. 6,9).
   b) Su alma, bella, santa, inundada de alegría y de paz.
      1.º Con sus exquisitos sentimientos de amistad, de comprensión, de compasión...
      2.ª Con su inteligencia iluminada por la bienaventurada visión de la Trinidad y de todo el Universo. Nada escapa a su mirada.
   c) Y esta naturaleza humana subsiste en la Persona del Verbo Eterno, al que adoran los ángeles desde la eternidad.

El Dios y Señor del Universo está en la pequeña hostia del Sagrario.

## II. JESUCRISTO ESTA PRESENTE POR AMOR.

Quiere ayudarnos a alcanzar nuesto cielo.

**A) Con su ejemplo y su poder.**

¿Que hace Jesús presente en la Eucaristía ? Igual que en su vida mortal:

1. *Obedece.*
   a) Entonces obedecía a María y a José. «Les estaba sujeto» (Lc. 2,51).
   b) Ahora obedece:
      1.º Al Padre: «Yo hago siempre lo que es de su agrado» (Jn. 8, 29).
      2.º A sus ministros: Acudiendo a las palabras de la Consagración.
   2. *Vive pobremente:*
   a) Entonces no tenía dónde reclinar la cabeza (Mt. 8,20).
   b) Ahora. ¡Esos Sagrarios pobrísimos: una caja de madera, sin flores, sin luces...!
3. *Está solo:*
   a) Entonces muchos le abandonaban: «¿Queréis iros vosotros también?» (Jn. 6, 67)
   b) Ahora, ¡Tantos Sagrarios abandonados!
4. *Atrae a las almas:*
   a) Entonces le seguía, a veces, una gran muchedumbre (Jn. 6, 2).
   b) También ahora le siguen muchas almas sedientas de su

gracia ¡Esos millones de fieles de los Congresos Eucarísticos! A todos pueden referirse aquellas palabras del Evangelio: «El Maestro está ahí y te llama» (Jn. 11, 28).

5. *Penetra los corazones:*
   a) Entonces, descubrió a la Samaritana sus secretos.
   b) ¡Arrodíllate a menudo, sin prisa, ante el Sagrario, y El te enseñará a conocerte y a conocerle!
6. *Es Taumaturgo:*
   a) Los Evangelios narran 38 milagros y se refieren a otros muchos.
   b) En nuestros días. ¡Recordad los milagros de Lourdes y Fátima, al bendecir a los enfermos desde la Custodia!

**B) Con su gracia.**

¿Para qué está presente Jesús en la Eucaristía?

1. El no necesita de nosotros. En nuestro lugar, los ángeles le adoran. Pero nosotros tenemos necesidad urgente de acercarnos a la fuente de todas las gracias.«Si alguno tiene sed, venga a Mí y beba» (Jn. 7, 37).
2. ¡Cuántas gracias!
   a) Nos sostiene en la vida espiritual:
      1.º Aumenta nuestra *fe*. Se perfecciona al creer que está presente en el sacramento.
      2.º Crece nuestra *esperanza*, ante la proximidad de quien está ahí«para que tengamos vida y la tengamos abundantemente» (Jn. 11, 28)
      3.º Se enciende nuestra *caridad*. Debemos corresponder al amor que le tiene prisionero en el Sagrario.
   b) Nos ayuda a llevar las cargas de la vida humana. Nos consuela en los trabajos, desengaños y fracasos. «Venid... yo os aliviaré» (Mt. 11,28).

## III. QUE NOS PIDE JESUS PRESENTE EN LA EUCARISTIA.

**A) El amor de Jesús es fiel.**

1. Pero no quiere imponerlo a la fuerza. El nos pide: Permaneced en mi Amor» (Jn. 15, 9)
2. Si acudimos a su llamada, nuestra vida será fecunda en santidad. «El que permanece en Mí –por la fe y el amor- y Yo en él –por la gracia– ése da mucho fruto» (Jn. 15, 5).

**B) Correspondamos con fidelidad al amor de Jesús.**

1. De rodillas ante el Sagrario, supliquemos: «Quédate, Señor con nosotros» (Lc. 24, 29). Te necesitamos a Ti, Pan Vivo, para no perecer de hambre.
   a) ¿Que serían nuestras ciudades y pueblos, hospitales y colegios, sin la presencia de Jesucristo: del Buen Samaritano, que consuela y cura; del Maestro Bueno, que enseña la pureza, humildad y obediencia?
   b) ¿Qué serían nuestras iglesias sin Sagrarios? Capillas protestantes, de donde han arrojado a Jesucristo: vacías , frías, tristes...
   c) ¿Que sería nuestra vida cristiana lejos de Cristo? Sarmiento seco, preparado par el fuego.
2. Que Jesucristo Eucarístico mantenga encendido en nosotros el fuego de la caridad a Dios y al prójimo. No lo olvidemos nunca:«Sin Mí no podéis hacer nada» (Jn. 15, 5).

## 5. Nos une a Cristo y a la Santísima Trinidad

*Así como el Padre que me ha enviado vive, y yo vivo por el Padre, así quien me come, también vivirá por Mí* (Jn. 6, 57)

INTRODUCCION.

1. ¿Amas a Cristo?... Y ¿sabes lo que me es amar a Cristo?... El que ama busca al amado ansiosamente sin descanso. Quisiera ser uno con el amado.
2. ¿Amas a Cristo?... Mira, la luz del Sagrario, en parpadeo de emociones, te llama, porque allí en el Sagrario, en la Hostia, está Cristo y te llama a la «común-unión» con Dios.
3. ¿No sabes que «comiendo» a Cristo te haces *uno* con El? ¿Amas a Cristo? Pues busca unirte a El en la Eucaristía.

I. LA EUCARISTIA ES EL SACRAMENTO DE LA «COMUN-UNION».

**A) Nos une a Cristo.**

1. Cristo está en la Eucaristía. Es de fe: lo ha dicho El, que es la misma Verdad. Allí está Cristo todo entero.
   a) SU HUMANIDAD: Santísima, gloriosa en llagas, triunfante en su cuerpo glorioso. Luz, Vida, Amor... y se ha quedado en la Hostia para transfundirnos su vida –como la

cepa al sarmiento–. ¡Que savia más excelente la Sangre de Cristo!

b) Su DIVINIDAD: Todo un Dios encerrado en un poco de pan... extraordinario misterio, pero allí está. Una buena madre decía a su pequeño, señalándole la Hostia:«Mira, allí está Dios...» Y el niño miraba con ojos muy abiertos. Sólo veía una «galleta blanca», pero su madre no podía engañarle porque le amaba. A ti la Iglesia –tu Madre– te dice : «Ahí está el Señor».

2. *Al comulgar se hace uno con nosotros.* El sigue siendo Dios, y tú hombre, pero hombre de Dios... Uno con El. Es difícil de comprender, pero fácil de gustar si amas.

   a) Tiene semejanza con el alimento que se asimila e incorpora al organismo; pero aquí es al revés. Cristo nos asimila a El, nos hace «deiformes», nos transforma en Dios. «Yo soy el alimento de las almas grandes: crece y cómeme; no me cambiarás en ti como el alimento de tu cuerpo, sin que tú te cambiarás en Mí» (S. Agustín, «Confesiones» 1. VII. c.10).

   b) Es como el hierro que se pone al fuego y se vuelve incandescente. Somos hierro duro y frío pero al contacto con Cristo, nuestra humanidad se hará fuego de caridad divina.

   c) Es como la cera derretida cayendo por la vela: se adhiere y forma unidad con ella. El fuego y amor de Cristo nos ablanda, «conforma» y nos hace *uno* con El... «deiformes».

   Algo así ocurre en la Eucaristía, pero como en un débil resplandor... Sólo en el cielo, cuando la unión sea perfecta, veremos y viviremos sin metáforas esta íntima *unión*.

3. *Y como en la Hostia está Cristo, Dios y Hombre verdadero:*
   a) Nos une a JESÚS COMO DIOS. «El Verbo se hizo Carne». Dios Hijo tuvo carne de hombre y vivió 33 años con los hombres; pero ... «nos amó hasta el fin»... y se quedó con nosotros para siempre... ¡Ahí!... El Sagrario es la Embajada del Reino de los cielos, con un Embajador Real que se hace *uno* con los que se acercan a recibirle. La vida de Dios en nuestras almas.
   b) NOS UNE A JESÚS COMO HOMBRE... La Humanidad santísima está también en la Hostia: «Hoc est Corpus meum». Contacto íntimo con El para vivificar nuestro ser. más afortunados que aquellos que sólo podían tocar la orla de su vestido. Pero, cuerpo glorificado: «Hermosura que hace morir la palabra humana» (Angela de Foligno) con su vida de cielo.

**B) Nos une a la Santísima Trinidad.**

1. *Las Personas de la Santísima Trinidad son inseparables:* una sola esencia, un sólo Dios verdadero. Dónde está una de ellas, necesariamente las otra dos. Es el misterio de la *circuminsesión* divina... «El Padre y yo somos una misma cosa», y el Espíritu Santo es la expresión infinita de su amor. Si la esencia divina no los unificara, lo haría el amor: ¿Acaso pueden estar separados los que se aman?
2. *Por eso el alma queda convertida en Templo de la Trinidad.* Y el corazón de carne participa en la alabanza y gloria –por la unión sustancial con el alma– del culto a la Trinidad.
3. *Por eso el alma se hace cielo.* La misma vida de la Trinidad en el alma. El gran misterio que nos hará felices en el cielo. la lucecita de la inteligencia es demasiado débil para comprenderlo...

a) El Padre está en nosotros haciendo sentir su Paternidad, amándonos entrañablemente en su Hijo, dándonos un Redentor: «Este es mi Hijo muy amado...» Nos presenta a su Hijo, que es Camino, Verdad, Vida.

b) Jesús está presente –aún después de desaparecidas las especies– por la irradiación de su amor. Nos ha *llenado*. Vivimos en el El como el pez en el Océano; como esponja sumergida con todos los poros llenos. Ya no es posible no pensar y vivir como El: Luz hasta en lo humano. ¡Cómo aclara las inteligencias! Las almas eucarísticas «saben» mucho de Dios... Participación de la luz beatífica...

c) Y el Espíritu Santo, Amor del Padre y del Hijo, «vínculo de caridad», purifica la escoria del hombre para divinizarle.

## II. MEDIOS DE CONSERVAR Y HACER FECUNDA LA UNION.

**A) Mira por el decoro de la Casa de Dios, que eres tú mismo.** ¿«No sabéis que sois templo de Dios...»? (I Cor. 3, 16)

1. Huye de las faltas; y no sólo del pecado mortal... ¿Tienes invitados en casa? ¡Cómo te afanas! ¿Tienes a Dios en tu alma?... Arranca, corta, rasga... para que Dios se complazca en ser tu Huésped.
2. ¿Gustas que las flores adornen tu hogar? Presenta a Jesús las flores de tu virtud. Le agradan más que las de los altares, porque no se marchitan. Procura el riego de su gracia.

**B) Haz consciente la presencia de Jesús.**

1. ¿Desatiendes a tus invitados? ¿Y dejas a Cristo en un rincón de tu alma todo el día? Descortesía que se paga cara. Callará y vivirás tristemente solo...
2. ¿Has visto un niño dormido en los brazos de su madre? Es feliz –experiencia sensible del calor maternal–, pero no lo sabe. ¡Si supiese bien lo que vale una madre! Será más fructuosa tu unión eucarística cuanto *más consciente* la hagas...

**C) Vive tu unión con Dios.**

1. En tu trabajo: junto a El... con espíritu redentor... sin perder la *unión*.
2. En el sufrimiento: «La Eucaristía es el Sacramento de la Pasión de Cristo en el sentido de que el hombre es consumado en su unión a Cristo crucificado» (III, 73, 3 ad 3.) Te dará fuerza, vigor y hasta amor –sin tendencias enfermizas– a la Cruz. «Cada dolor es como un beso que nos da el crucifijo y un nuevo rasgo de semejanza que tenemos con Jesús» (Mons. Gay).
3. En la alegría, «Alegraos siempre en el Señor» (Flp. 4, 4). ¡Cómo suenan a hueco las carcajadas descompasadas de los malos! Tú, alegre –porque Cristo vive en– alegre en las criaturas porque te sirven para ir a Dios. Cristo Hostia, el centro de tu alegría.
4. En fin... *unos con Cristo*. En toda obra, en todo momento, siempre. Consigna urgente: «Mi vivir es Cristo»... «En Cristo nos movemos y somos».

## III. CONCLUSION:

Un santo hizo salir dos acólitos con velas encendidas para acompañar a una persona que, habiendo comulgado, abandonaba demasiado pronto la Iglesia... No lo olvides: Cristo, Dios... quiere que su presencia esté iluminada con dos antorchas: *fe–creer* fuertemente en su influencia viva y fecunda y *caridad*, para corresponder a su infinito amor. Fe y amor, que harán fecunda tu *unión*, hasta que le veas y sientas perfectamente en el cielo...

## 6. Nos une al Cuerpo Místico de Cristo

*Porque el pan es uno, somos muchos un sollo cuerpo, pues todos participamos de ese único pan* (I Cor. 10, 17)

INTRODUCCION:

1. Misa solemne en una gran Catedral: el jefe del Estado se acerca a la Sagrada Mesa. Misa en pobre iglesia de una apartada aldea: a la Sagrada Mesa una viejecita. Muy lejos, en un apartado rincón de las selva, se celebra una Misa; un pobre salvaje se acerca por primera vez a la Sagrada Mesa. Todos reciben el Cuerpo de Cristo.
2. El Jefe del Estado, la viejecita, el salvaje... son un mismo «cuerpo», pues participan del mismo pan.

I. EL CUERPO MISTICO.

Es una expresión metafórica que encierra una realidad profunda... Todos los que estamos en la verdadera Iglesia formamos un solo «organismo espiritual», del que Cristo es Cabeza.

A) **Miembros de este organismo:**

1. En acto:

a) Los bienaventurados. unidos indisolublemente a Cristo en la gloria eterna.
b) Los justos, unidos a Cristo por la gracia:
   1.º Almas del Purgatorio: Han asegurado el premio eterno.
   2.º Justos en la tierra: Luchan por asegurarse el premio
c) Los pecadores, unidos a Cristo por la fe, pero sin la vida divina de la gracia: miembros muertos.

2. En potencia; Aquellos que no tienen gracia ni fe, pero que son capaces de recibir ambas, ya que están elevadas al orden sobrenatural. Estos no forman parte todavía del Cuerpo místico, pero pueden llegar a formarlo.

**B) Cristo, principio de unión de estos miembros.**

Por la Eucaristía nos incorporamos a Cristo; y por Cristo nos unimos al Cuerpo Místico. Veamos de que manera.

## II. JESUS-HOSTIA NOS UNE AL CUERPO MISTICO.

**A) Por la Eucaristía nos incorporamos a Cristo.**

1. «Quien come mi carne y bebe mi sangre está en Mí y Yo en él» (Jn. 6, 56).
2. «El que come este pan vivirá para siempre» (Jn. 6, 58).
3. «Si no coméis la carne del Hijo del Hombre... no tendréis vida en vosotros» (Jn. 6, 54).
   a) Se refiere a la vida de la gracia.
   b) Al recibir a Cristo «somos asimilados» a su misma vida.

**B) Por Cristo nos unimos al Cuerpo místico.**

1. Todo miembro que se une a la cabeza se une también a los miembros que de ella dependen.

2. «Yo en ellos... para que sean consumados en la unidad» (Jn. 17, 23).
3. «Somos muchos un solo cuerpo, pues participamos de un único pan» (I Cor. 10, 17).
4. «El amor con que tú me has amado esté en ellos y yo en ellos» (Jn. 17, 26).
5. Todos estamos unidos en caridad, «como muchos granos de trigo forman el pan» (San Agustín).

## III. CONSECUENCIAS.

1. **Nos une con María:**
   a) La Encarnación –que hizo posible la Eucaristía– es obra de María: «Fiat».
   b) La sangre y carne de Jesús son enteramente de María... ¡Si hubiera una Comunión de María!... En realidad casi la hay.
   c) La maternidad espiritual de María se consuma en al Eucaristía: los dos hijos de María íntimamente unidos.

2. **Nos une con los ángeles:**
   a) Es el pan de los ángeles.
   b) Los ángeles se nutren del Verbo.
   c) La Humanidad de Cristo les extasía.
   d) Gozo particular de nuestro Angel de la Guarda.
   e) Su solicitud en protegernos.

3. **Nos une con los bienaventurados:**
   a) Ellos ven y nosotros, no; pero poseemos realísimamente la misma cosa.

b) Gozo que causa a los bienaventurados una buena comunión. Lo ven en el Verbo... «Hay gran gozo en el cielo».

4. **Nos une con las almas del purgatorio:**
   a) Podemos comunicarnos con nuestros queridos difuntos.
   b) El dogma de la Comunión de los santos entre el cielo, la tierra y el purgatorio.
   c) El medio: la oración, los sufragios. Sobre todo, por la misa y la comunión:
      1.º La misa: Lo dice el Concilio Tridentino (Dz. 950): Recibe la potestad de celebrarla «pro vivís et pro defunctis» (En la ordenación sacerdotal).
      2.º La comunión: Ofrecemos la Sangre redentora de Cristo, precio infinito del rescate.

5. **Nos une con todos los cristianos:**
   a) Es el gran sacramento de la fraternidad. –La Eucaristía y el mandamiento de amor. –Los primeros cristianos y la fracción del pan. –Nunca somos tan hermanos; las misma sangre...
   b) La Eucaristía y el apostolado. Eficacia de una comunión para convertir a un pecador... salvar a un moribundo... aliviar a las almas del purgatorio...
   c) Es el gran sacramento de la caridad. –Nada se pierde en la Iglesia (quizá, dentro de mil años, un rayo de luz, irradiando de nuestra comunión de hoy, salvará un alma y la arrojará en brazos de Dios para toda la eternidad...)

# 7. Desarrolla la vida cristina

INTRODUCCION:

1. Hombre que te agitas en el mundo: reflexiona unos momentos conmigo. Por encima de esa vida «natural» de negocios, azares, diversiones, placeres, sufrimientos, amores y odios, hay otra vida mucho más alta y más digna, «sobrenatural»; la vida cristiana.
2. ¿Vives tu vida cristiana? ¿La has desarrollado al compás de los años? ¿Conoces los medios de progreso?

I. LA VIDA CRISTIANA.

**A) Es vida.**

1. Nace por el Bautismo, que nos da la gracia santificante con todo el cortejo de dones sobrenaturales.
2. Crece y se desarrolla por los sacramentos, por la práctica de las virtudes y por la oración.
3. Puede morir por el pecado mortal o fosilizarse por el venial.
4. Pero de suyo debe ser «progrediente» «Sed perfectos como nuestro Padre celestial es perfecto» (Mt. 5, 48).

**B) Es cristiana.**

1. Dimana de Cristo. El nos la ganó en el Calvario.

2. EL es el modelo, el ejemplar que debemos reproducir en nuestras vidas.
3. Es. por consiguiente, sobrenatural:
   a) En sus principios: la gracia, regalo de Dios, no merecido.
   b) En sus efectos: actos meritorios para la vida eterna.
   c) En su fin: Dios sobrenatural. Visión beatífica.

## II. LA EUCARISTIA Y SUS EFECTOS EN EL ALMA.

La Eucaristía es un alimento espiritual que produce en nuestras almas los mismos efectos que en el cuerpo el alimento corporal (III, 79, 1).

### A) Sustenta.

1. Porque es pan. La Eucaristía es el pan del alma. El efecto inmediato del pan es el mantenimiento del que lo come. «Este es el pan que viene del cielo a fin de que el que lo coma no muera... Si alguien comiere de este pan vivirá eternamente ( Jn. 6, 52).
2. Es pan de unión con la Vida. *Conjunción* dice Santo Tomás. «Quien come mi carne y bebe mi sangre permanecerá en Mí y Yo en él...» (Jn. 6, 57).

### B) Desarrolla.

1. La vida sobrenatural no conoce la ley del retroceso. Si lo sufre, es impuesto por el pecado y sus consecuencias.
2. La vida sobrenatural aumenta hasta la total expansión en el cielo, hasta llegar «a la edad de plenitud de Cristo». (Parábola del grano de mostaza: Mt. 13, 31-32).
   a) El Bautismo, acto inicial de la vida divina en el hombre.

b) La Eucaristía, su perfección y complemento.

**C) Rehace.**

1. La vida sobrenatural tiene sus desgastes como la vida física; no por el uso y ejercicio de la misma, sino:
   a) Por la acción de la voluntad mal inclinada.
   b) Por el pecado.
   c) Por la inactividad de las fuerzas sobrenaturales. «El que no adelanta, retrocede»
2. Es fuente de todas las gracias:
   a) Causa la gracia «ex opere operato».
   b) Nos da al Autor de la gracia.
3. Con la gracia crece todo el organismo sobrenatural:
   a) La gracia, fundamento y raíz de todas las virtudes y dones; sobre todo, de las virtudes teologales:
      1.º La fe: Eucaristía, *sacramentum fidei*.
      2.º La esperanza: futura gloriae nobis pignus datur.
      3.º La caridad: Sacramento del amor. *Deus caritas est*.
   b) Paralelismo perfecto entre el crecimiento de la gracia y la vida sobrenatural.
4. Remedio contra el pecado venial. «Por la Eucaristía se nos borran nuestras faltas diarias« (Conc. de Trento, Dz. 875).

**D) Deleita.**

1. Cristo anuncia la institución de la Eucaristía bajo la figura de un banquete. «Un hombre preparó una gran cena» (Lc. 14, 16).
2. La tradición cristiana dio siempre a la Eucaristía nombre y carácter de banquete. Y el banquete produce bienestar, alegría, gozo del vivir...
3. La Eucaristía produce placer espiritual. Así lo expresa Santo

Tomás: «En virtud de este Sacramento, el alma se rehace espiritualmente al sentirse deleitada y como embriagada por la dulzura de la bondad divina» (III, 79, 1 ad 2).

III. CONCLUSION.

1. Cristianos: ¡comulgad!
2. Si os dieran mil pesetas cada vez que comulgáis... ¿Y no advertís que en realidad se os entrega una fortuna fabulosa... un tesoro rigurosamente infinito que os hace millonarios, no para setenta años, sino para toda la eternidad?
3. ¡Ah, si tuviéramos fe!... «*Si scires donum Dei! ...*» *(Jn. 4, 10).*

# 8. Nos preserva del pecado

INTRODUCCION.

1. La vida del hombre es un combate continuo en lucha por su existencia. Son muchos los enemigos que le rodean. Usa de todos los medios que tiene a su alcance. El instinto de conservación quiere superar todas las dificultades.
2. También nuestra alma, vivificada por la gracia, se ve amenazada, atacada, como nuestro cuerpo. Conocemos la necesidad que tenemos de luchar para vivir en gracia... El pecado venial nos debilita, y el pecado mortal nos quita la vida del alma.

I. EUCARISTIA PRESERVA DE LOS PECADOS FUTUROS.

Santo Tomás lo prueba por la analogía que existe entre la vida natural y la sobrenatural (III, 79, 6).

**A) En el cuerpo.**

1. Dos causas producen la muerte del cuerpo:
   a) Una intrínseca: el principio de corrupción.
   b) Otra extrínseca: la acción de agentes exteriores.
2. Remedios contra esta muerte:
   a) Intrínsecos: alimentos, medicinas...

b) Extrínsecos: cuidados, vigilancia, toda arma defensiva y ofensiva.

**B) En el alma.**

1. Dos causas producen la muerte del alma:
   a) Intrínseca: malas pasiones.
   b) Extrínseca: malos ejemplos del mundo y sugestiones del demonio.
2. Remedios contra esta muerte: Uno de los principales es la Eucaristía; nos preserva:
   a) De los pecados veniales, que debilitan las fuerzas del alma.
   b) De los pecados mortales, que le ocasionan la muerte en el orden sobrenatural.

## II. PRESERVA Y PERDONA LOS PECADOS VENIALES.

1. *Son un estorbo para la unión con Dios.*
   a) Porque suponen una desordenada conversión al bien creado, que nos desvía un poquito de Dios. Retardan, enfrían, debilitan el afecto amistoso y el fervor que nos une a Dios.
   b) Son un verdadero mal; una mancha que afea al alma y nos priva de muchas gracias.
   c) De aquí la necesidad y conveniencia de purificarnos totalmente.
2. *Nos preserva de los pecados veniales:*
   a) Porque el cuerpo recupera las fuerzas perdidas alimentándose.
   b) La Eucaristía es alimento del alma y la fortalece.

3. *La Eucaristía perdona los pecados veniales* (III, 79, 4 y 5).
   a) Indirectamente en cuento que la Eucaristía, por su misma naturaleza y fuerza ingénita, mueve a poner actos de amor al que comulga, borrándole la culpa y la pena.
   b) Directamente *ex opere operato*. El fin de la Eucaristía es la unión del alma con Cristo, el amor; los pecados veniales se oponen al amor. la Eucaristía bora los pecados veniales... El fuego destruye la frialdad...

## III. PRESERVA DE LOS PECADOS MORTALES.

**A) La Eucaristía nos preserva del pecado mortal** (Dz. 875).

1. San Juan (6, 35 s): Es el pan de vida que preserva de la muerte.
2. Es alimento que robustece el corazón del hombre, le consolida y afianza en la vida espiritual.
3. Es la luz que nos muestra con claridad quiénes son nuestros enemigos.
4. Medicina, que cura las enfermedades y las destruye antes que se desarrollen.

**B) La Eucaristía nos defiende contra los tres enemigos mortales.**

1. Confiere gracia abundantísima; es una ayuda contra las acometidas del *mundo* con sus escándalos y seducciones.
2. Es escudo de protección contra las acometidas del *demonio*, ya que es la representación de la Pasión por la que fueron vencidos.
3. Nos hace fuertes contra nuestra propia *carne* : nos comunica la vitalidad del mismo Cristo.

## IV. PERDONA LOS PECADOS MORTALES INCONSCIENTES.

**A) Pecado mortal consciente.**

El que se encuentra en pecado mortal consciente no puede recibir la gracia por la Eucaristía;

1. No tiene vida espiritual y no puede tomar alimento espiritual (está muerto, y los muertos no comen).
2. No puede unirse a Cristo; tiene afecto al pecado mortal (ama a las criaturas).
3. Cometería un pecado horrendo: sacrilegio:«... quien come el pan y bebe el cáliz del Señor indignamente será reo del cuerpo y de la sangre del Señor» (I Cor. 11, 27).

**B) Pecado mortal inconsciente.**

1. El que recibe a Cristo en pecado mortal inconsciente (o sea: sin saber que lo tiene) no comete sacrilegio:
   a) No hay sacrilegio sin voluntad de cometerlo.
   b) El alma que se cree libre de pecado, ¿podría hallar la muerte donde puso Dios la vida?
   c) La misericordia de Dios es infinita.
2. La Eucaristía borra ese pecado mortal inconsciente que le tiene apartado de Dios, y le comunica la vida de la gracia y la gracia del Sacramento:
   a) Porque el pecado, materialmente considerado, no es óbice a la gracia; si así fuera , serían inútiles el Bautismo y la Penitencia.
   b) La mala voluntad es lo que se opone a la gracia...
   c) Pero se requiere, al menos, llevar dolor de atrición sobre-

natural. Por eso la Iglesia hace preceder a la Eucaristía actos de contrición y penitencia: *Confiteor... Misereatur... Ecce Agnus...*

## V. COMUNION FRECUENTE.

De aquí se deduce la necesidad que tenemos de acércarnos a la Mesa Eucarística. Así nos lo enseña la Iglesia.

1. El Concilio de Trento (Dz. 944) desea que cada día los fieles comulguen en la Misa. Pío X también lo aconseja (Dz. 1981).
2. Jesucristo comparó la Eucaristía con el pan y el maná (Jn. 6, 59), dando a entender que la Eucaristía es tan necesaria para la vida del alma, como el pan el y maná para la del cuerpo.
3. Pero es necesario acercarse dignamente, para que se produzca todo el fruto. Si muchas veces no lo conseguimos, es por falta de preparación.

# 9. Santifica las pasiones

INTRODUCCION:

1. *¿Reflexionaste alguna vez?*
   a) Un solo hábito de vida, una sola sensación, un solo pensamiento, es más perfecto, vale más que todo el mundo inorgánico con todas sus riquezas.
   b) Desentrañar el misterio de tu vida y resolverlo en la Verdad es el «unum necessarium» evangélico... Por eso:
2. *Vamos a hacerlo juntos*: y hoy, porque torturan y esclavizan tu espíritu, vamos a ceñirnos al tema de las pasiones:
   a) Valorando su alcance psicológico, moral y teológico, pues son fenómenos que afectan a la vida natural, moral y sobrenatural del hombre.
   b) Explicando el por qué y cómo el Sacramento de la Eucaristía es el gran medio de santificación de las pasiones.

## I. CONCEPTO Y NATURALEZA DE LAS PASIONES.

**A) Concepto psicológico (Vida natural del hombre).**

1. ¿Me preguntas qué son las pasiones? La respuesta es doble:
   a) *Negativa*: En contra de lo que quizás piensas y crees, no son las tendencias de los bajos instintos de la naturaleza,

aún cuando acompañen y estén íntimamente ligados al amor.

b) *Positiva*:

1.º Propiamente: son los movimientos del apetito sensitivo, causados por el conocimiento del bien o del mal (aspecto formal y psicológico) y que al mismo tiempo se realizan con una alteración corpórea (aspecto material y fisiológico).

2.º En un sentido más impropio y elevado: son todos los movimientos de la voluntad, tanto de acercamiento al bien como de retroceso del mal.

2. No quiero cansarte con explicaciones fisiológicas. De momento baste con notar la existencia de tales fenómenos en todos y en cada uno de los hombres, y su valor moral: en sí mismas no son ni buenas ni malas (depende del objeto en que recaen).

**B) Concepto moral (Vida moral del hombre).**

1. Todos los actos del hombre están ordenados a su perfección.
2. Pero sabemos que la libertad es la norma que condiciona toda actividad humana y que las pasiones son meros instrumentos ordenados al bien moral del hombre, aunque indiferentes al mismo; o sea, que se les puede poner al servicio del bien o del mal.

**C) Concepto teológico (Vida sobrenatural del hombre).**

1. Nos consta que un pecado –el de origen– motivó la pérdida del equilibrio pasional.

a) Desde entonces las pasiones actúan con más vehemencia, presentando los objetos sensibles con más atractivo que los espirituales...

b) La voluntad fácilmente se deja seducir y se convierte a los objetos creados, volviendo totalmente las espaldas a Dios (pecado).

2. ¿No es cierto lo que te digo? ¿Que te dicta tu experiencia cotidiana?

a) EN PRESENCIA DEL BIEN (Cinco pasiones: amor, deseo, gozo, esperanza y desesperación)

1.º ¡Cuántos *amores* ilícitos a las riquezas, a los bienes del cuerpo... absorbieron tus energías espirituales!

2.º ¡Cuántos *deseos* ilícitos! Deseaste el placer de la concupiscencia; deseaste fríamente que fracasara tu hermano...

3.º ¡Cómo *gozaste* ilícitamente en pensamientos (recuerdos, imágenes deshonestas), palabras (conversaciones obscenas) y obras...

4.º Qué *esperanza* tan vana la tuya. Todas tus ilusiones, todo tu porvenir, lo cifraste en algo caduco: una mujer, una fortuna, un título, una vida desordenada... ¿Y después?...

5.º «Que es imposible ser honrado en tus negocios»... *¿Desesperas? ¡Claro que sí! Tienes que renunciar a tantas cosas...*

b) FRENTE AL MAL. (Seis pasiones: odio, fuga, tristeza, audacia, temor, ira).

1.º ¡Qué *odios*! Quizás odias a tus propios familiares, a tu vecinos, al prójimo que triunfa en la vida...

2.º ¡Cómo *huyes* y *rehúsas* el dolor! ¡Vengan comodidades, diversiones!.

3.º ¡Cómo te *entristece*, te desmoraliza la pérdida de aquel objeto que amabas...!

4.º Te remuerde la conciencia. ¡Qué *audacia* la tuya!

¿Te atreves a callarla?

5.º ¡Cuántos respetos humanos! *Temes* «el qué dirán»...

6.º ¡Cuántos arrebatos de *ira*! «Soy un desdichado».

3. ¿No lo sabías? Todos esos actos y tendencias son fruto y principio de los movimientos pasionales. Ahora podrás comprender su existencia, y a qué se deben las grandes espinas de tu corazón...
4. ¿Quieres restañar esas heridas? El remedio eficacísimo: la Eucaristía...

## II. POR QUE Y COMO LA EUCARISTIA SANTIFICA LAS PASIONES

La eficacia y virtud santificadora de los Sacramentos depende en gran parte de las disposiciones subjetivas de aquel que los recibe. Sentirás los efectos eucarísticos principalmente porque establece la paz y sosiega las pasiones.

### A) ¿Por qué?

Porque es el Sacramento de la caridad–causa de la paz.

1. *Es por excelencia el Sacramento de la caridad:*
   a) POR RAZÓN DE SU INSTITUCIÓN:
      1.º La Eucaristía es el mismo sacrificio de la cruz perpetuado; y nos redimió Cristo «por un exceso de caridad...» (Gál. 2, 4-5).
      2.º Es la comunicación máxima de bienes que sólo puede obedecer a un amor máximo.
   b) POR SU PROPIA PRESENCIA:
      1.º Representa la inmensa y suprema caridad con que Cristo ofreció su vida por nosotros.

2.º Es el Cuerpo y Sangre de Cristo en estado comunicable, como alimento espiritual–comunicación propia de la caridad.

c) POR SU EFECTO ESPECÍFICO: transformación del alma en Cristo.

2. *La caridad es causa de la paz:* Establece una quietud completa, estable y ordena todos los pensamientos de cada uno en Dios «Tranquilitas ordinis, la tranquilidad del orden ».
   a) Pone el debido orden en todos los pensamientos y afectos, porque la caridad debe informar e informa todas las virtudes, tanto teologales como *morales*, entre ellas la fortaleza y templanza (que se ocupan de las pasiones). Toda virtud, por razón de su forma unifica y ordena los objetos que caen bajo su dominio, gr., la visión ocular... Luego encauza, aquieta, porque ordena y diviniza las pasiones...
   b) Es, según Dios, razón última de toda ordenación del bien. La paz pertenece al orden del bien, dándole firmeza y estabilidad.
3. *Por tanto, la Eucaristía es el Sacramento de la paz:*
   a) Cristo, *con su muerte*, restableció el orden deshecho por el pecado.
   b) Cristo, *con su presencia Eucarística*, aumenta *todas* las gracias y virtudes; nos transforma en su propia vida; ahuyenta y vence todos los enemigos del alma; demonio, mundo, carne.

**B) ¿Cómo?**

1. *Encauzándolos al bien.* Con la caridad todo lo amamos en Dios y para Dios. La Eucaristía es, por excelencia, el Sacramento de la caridad.

2. *Aquietándolas*: ante la presencia de Dios, Bien infinito, que satisface plenamente todas las exigencias de la voluntad.
3. *Divinizándolas*: como en Cristo y en la Santísima Virgen. Todo lo ordena a Dios, en Dios y a través de Dios.

# 10. Es prenda de inmortalidad

*«El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene la vida eterna y yo le resucitaré en el último día»* ( Jn. 6, 55)

INTRODUCCION:

1. Recordemos el pasaje de Jesús con la Samaritana (Jn. 4, 5-14). Es el agua de la gracia, que nos trae la vida divina que se consuma en la gloria...
2. *Es prenda*: Promesa, compromiso, pacto por el que Dios se liga, si nuestra voluntad no pone óbice. No es aún la vida eterna, sino la prenda y garantía de ella.
   a) Respecto del alma; habet vitam aeternam.
   b) Respecto del cuerpo: resuscitado... para que sea glorioso con el alma.

**A) Respecto del alma: «Tiene la vida eterna»**

1. *Cristo no puede fallar*: Jn. 6, 50, 52, 55 y 59... El ha querido que fuese el Sacramento gaje de nuestra gloria futura y de nuestra felicidad eterna» (C. Trid., ses. 13, c 2)... Fórmula de la comunión: "El cuerpo de Cristo te guarde para la vida eterna".
   *Explicación de Santo Tomás* (III, 79, 2): en la Eucaristía se pueden considera dos cosas:

a) Cristo, por su Pasión allí representada, nos abrió las puertas de la vida eterna. Viene personalmente a tu alma para llevarte hacia ella; pero si no te identificas con la pasión de Cristo –en cuya virtud obra este Sacramento– no entrarás... pues no introduce inmediatamente; es sólo *prenda*...

b) El uso del Sacramento y sus especies: los sacramentos producen lo que representan; la comida y bebida de éste, son para la vida eterna. Luego ¿todos los que lo comer consiguen la Gloria? No todos; ásí como la Pasión de Cristo no tiene su efecto en aquellos que no se muestran, respecto de ella, como deben, así tampoco alcanzarán la Gloria los que reciben este Sacramento indignamente. ¡Ay de los sacrílegos! «Quicumque manducaverit indigne, reus erit corporis et sanguinis Domini»: «judicium sibi manducat et bibit» (I Cor. 11, 27, 30).

2. *Por nuestra filiación adoptiva*: El bautismo incoó tu vida espiritual, te hizo hijo de Dios y *heredero* de su Gloria; la confirmación te armó soldado.Los demás sacramentos te van dando armas para luchar. Todos te ordenan a conseguir esa herencia. Pero la Eucaristía es el fin de todos ellos, está contenida «ex voto» en los demás, consuma esa adopción y es prenda de esa herencia. La filiación adoptiva consiste en cierta semejanza con el Hijo de Dios natural . Cuanto más te asemejes, mayor parte de herencia... ¿y dónde te asemejarás más a El que en la Eucaristía: *alimento* espiritual que te transforma en El?...

3. *La caridad* es el vínculo de unión La Eucaristía es Sacramento «factivo» u operativo de la caridad... luego prenda de salvación y del grado de gloria...

¿Y dejas de comulgar por cualquier incomodidad? ¿por pere-

za? ¿no sabes que el grado de caridad que alcances en este mundo será el que tendrás siempre en el otro?

4. *La gracia es la gloria incoada.* La gloria, la consumación de la gracia. Dos estadios de una misma vida: camino y fin. La Eucaristía te da al Autor de esa gracia (camino). luego *es prenda* del fin: «el agua que Yo te daré...» ¿Te quejas de la dificultad de conservarte en gracia...? ¿te parece difícil el camino de la vida eterna?.. ¿admiras a los santos que supieron conseguirla?... ¡comulga!...
5. *Juan* 6, 57-58... Si la vida del Padre se comunica al Hijo y la de Este a los que le comen... debe comunicarles lo que son capaces de recibir. No la infinitud sustancial, sino la duración eterna en esa vida.
6. *La vida eterna es ver, amar y gozar.* Si tu voluntad no pone óbice, la comunión sacramental importa la comunicación inefable con Dios en la gloria. *Ver*: aumenta tu fe precursora del "lumen gloriae". *Amar:* te da el Amor, es el Sacramento factivo de la caridad. Gozar: «mens impletur gratia»... es el compromiso que suscribe Dios de asociarte para siempre con El (Jn. 6, 52). Estas tres cosas piden su consumación. La Eucaristía es prenda de esa consumación.

**B) Respecto del cuerpo: «y yo la resucitaré en el último día».**

1. *Prenociones*: La resurrección del cuerpo *es de fe*: «carnis resurrectionem» (Credo) Expresamente en la Sagrada Escritura. *Lo dice Cristo*: «et ego resucitabo eum...» (Jn. 6, 54) Ha de referirse al cuerpo, pues el alma no muere.
2. «*Stipendia enim peccati mors*» (Rom. 6, 23). Si Adán no hubiera pecado, gozaríamos del don de inmortalidad. Clases de muerte (San Augustin: De Civit. Dei, 13, 12): 1.ª El alma se halla privada de Dios (pecado mortal); el cuerpo se halla pri-

vado del alma (muerte física). 2.ª El alma y el cuerpo, sin Dios, sufriendo penas eternas. Por la Redención se nos da la *primera* vida (la gracia). La Eucaristía es prenda de la resurrección de la *segunda* muerte respecto del alma (vida eterna). La Pasión de Cristo, por medio de la Eucaristía, nos dio también la resurrección de la muerte física.

3. *Somos coherederos con Cristo*: Pero Este ha heredado no sólo la glorificación del alma, sino también la de su Cuerpo. La Eucaristía es prenda de nuestra herencia eterna.
4. *Formamos todos el Cuerpo Místico de Cristo*. El es la cabeza; ¿No sabéis que vuestros miembros son miembros de Cristo? Por eso dice San Ireneo (Contra haeres, L.V. c.2): «¿Cómo tienen algunos la osadía de negar que pueda recibir el don de la vida eterna esta carne que se alimenta del Cuerpo y Sangre de Cristo y que es miembro suyo?...»
5. *Por medio del cuerpo los Sacramentos causan su efecto en el alma*...La Eucaristía, sumida por tu cuerpo, es prenda de vida eterna para el alma. Es de fe la resurrección de tu cuerpo... luego es también «prenda» de ésta.

## II. CONCLUSION:

«O sacrum convivium... et futurae gloriae nobis pignus datur». Comunión frecuente, diaria, con reverencia, consciente, para participar de los frutos de vida eterna. *Acude a María*: Ella te conseguirá esa gracia: cada comunión con más fervor te dará una fe más ardiente, un amor más subido, una esperanza más grande. Ella, en cuyo seno se formó el Cuerpo que es para ti «prenda de vida eternas», te conseguirá la gracia de recibirlo cada día más dignamente y esa «prenda» será un día venturosa realidad.

# 11. La Primera Comunión

*Dejad que los niños vengan a Mí...* (Mc. 10, 14)

INTRODUCCION:

1. El Sacerdote, dispensador de los misterios de Dios (I Cor. 4, 1). Su ministerio comienza con los niños, hombres del mañana...
   a) Les bautiza, confiesa, hace confirmar...
   b) Su especial solicitud para la primera comunión, fin y perfección de los otros Sacramentos.
2. Pero su campo de apostolado comprende también a los mayores. Ese día, familiares, amigos...; aprovecha la ocasión para llevarlos también a Cristo, que se quedó en la Eucaristía para todos.

I. ASPECTO CANONICO DE LA PRIMERA COMUNION.

**A) Antiguamente.**

Se daba con el bautismo, cuyo complemento es; a los niños se les seguía dando las migajas del pan consagrado.

**B) Hoy está regulado por la Iglesia.**

1. *Canon 913.* «1.º Para que pueda administrarse la santísima

Eucaristía a los niños, se requiere que tengan suficiente conocimiento y hayan recibido una preparación cuidadosa, de manera que entiendan el misterio de Cristo en la medida de su capacidad y puedan recibir el Cuerpo del Señor con fe y devoción. 2.º Puede , sin embargo, administrarse la santísima Eucaristía a los niños que se hallen en peligro de muerte, si son capaces de distinguir el Cuerpo de Cristo del alimento común y de recibir la comunión con reverencia.»

2. *Canon 914.* "Los padres en primer lugar, y quienes hacen sus veces, así como también el párroco, tienen obligación de procurar que los niños que han llegado al uso de razón se preparen convenientemente y se nutran cuanto antes, previa confesión sacramental, con este alimento divino; corresponde también al párroco vigilar para que no reciban la santísima Eucaristía los niños que aún no hayan llegado al uso de razón, o a los que no juzgue suficientemente dispuestos.»
3. Continué esa instrucción, cuide de que sigan comulgando con frecuencia –diariamente si es posible– (San PioX) e inculque a los fieles este espíritu de la Iglesia.

**C) Un recurso.**

1. Poder evocador de la primera comunión para todos; saber aprovecharlo.
2. Respecto del niño:
   a) Es un poderoso medio psicológico que, bien explotado, puede dejar huella para toda la vida.
   b) Es su primera consagración a Cristo, que toma posesión plena de él.
   c) Y le fortalece con su gracia en orden a las próximas tentaciones de la edad: el contacto con Cristo apaga la concupiscencia, orienta las pasiones y ahuyenta el demonio.

**D) Un consuelo para el sacerdote.**

1. Dispensando ese gran misterio, que remueva a sus fieles en Cristo.
2. Alegrías inmensas, si logra realizar en ellos el consejo de San Agustín: «Vive de manera que [illegible] puedas comulgar».

III. MEDITACION (Dirigida a los niños).

**A) Qué es la primera comunión.**

1. Es el primer encuentro con Jesús. ¡Qué veneración a sus reliquias! (Santo Sudario, etc.) ¡Qué alegría si volviera a la tierra, sin viniera a la parroquia, a vuestras casas!. La primera comunión es mucho más.
2. Es el primer abrazo de aquel Jesús bueno, que amaba con delirio a los niños.
3. Y un abrazo íntimo, estrechísimo. Más afortunados que los niños israelitas: veían, tocaban a Jesús, que les acariciaba; vosotros lo coméis y os abrazáis con El en vuestro corazón, hasta fundir vuestra almita con la suya.
4. En ella recibís por vez primera:
   a) *Al autor de la gracia:* 1.º En el Bautismo Dios plantó en vuestra alma la flor de la gracia. 2.º ¿No habéis visto qué descolorida y triste se cría una flor sin sol? Jesucristo es agua y sol; es vida para vuestra flor... 3.º La plantó para que crezca y se desarrolle según las leyes naturales.
   b) *Al pan de los Angeles:* 1.º Los Angeles alimentan su vida feliz en la unión con Dios. 2.º Nosotros, nuestra vida cristiana –bienaventuranza incoada– en la unión con

Cristo, que en la comunión adquiere su máxima perfección. 3.º Y se llama pan-alimento-celestial por sus analogías con el pan natural.

c) *Al hijo de la Santísima Virgen*: a quien formó en sus entrañas con la sangre de su purísimo Corazón. La sangre virginal de Ellos corre por vuestras venas. ¡Fuente de pureza!

**B) Preparación para ella.**

1. Remota: instrucción, confesión, prácticas piadosas que hicisteis...
2. Próxima: ejercitaos principalmente en estas virtudes:
   a) Fe: es el misterio de fe por excelencia.
   b) Esperanza: Jesús siente necesidad de dar: pedid confiados, hoy nada niega; por vosotros, vuestros papás, parroquia, etc.
   c) Caridad: vais a recibir al Dios Amor, al Amigo que sólo busca correspondencia...
   d) Humildad: Amigo, Hermano, Padre... pero Dios, ante quien los ángeles tiemblan de respecto.
   e) Un gran deseo: se necesita tener hambre para que aproveche el alimento corporal. ¡Cuánto más para el alimento espiritual...!

**C) Acción de gracias.**

1. Después de comulgar, recogeos en vuestro interior y adoradle.
2. Miradle sus ojos divinos, a los que asoma su alma santísima para enamoraros... y escuchad sus palabras silenciosas llenas de amor... Santa Imeldita, monja dominicana de diez años, hizo esto con tal intensidad después de su primera comunión

milagrosa, que murió de amor dando gracias.

3. Y cuando El ya haya callado, respondedle... renovando las promesas del bautismo, consagrándole vuestro corazón, diciéndole con mucho cariño: «Jesús, ¿quieres que seamos amigos para siempre?
4. Si amigos, tenéis que querer lo que El quiera. Ofrecedle vuestros buenos propósitos, v. gr., como Domingo Savio, que le prometió: 1.º Confesaréy comulgaré frecuentemente. 2.º Santificaré las fiestas. 3.º Mis amigos serán Jesús y María. 4.º Antes morir que pecar. Con estos propósitos se hizo santo.
5. «Dejad que los niños vengan a Mí», decía Jesús. Id, pues, a comulgar con esas disposiciones, que El os espera ansioso.

# 12. El Santo Viático

INTRODUCCION:

¿Habéis reflexionado alguna vez sobre las palabras del sacerdote al daros la Comunión? «El Cuerpo de N.S. Jesucristo te guarde para la vida eterna». Habla de otra vida (donde «te revelata cernens facie, visu sim beatus tuae gloriae», del «Adoro Te devote»). El tránsito es la *muerte*. Jesús-Eucaristía (la *Vida*) nos quiere acompañar en nuestros momentos más difíciles y decisivos; y la Iglesia nos manda recibirle como Viático ("comida para el camino").

I. ¿QUE ESTA MANDADO? (PARTE CANONICA).

**A) Está mandado:**

«En peligro de muerte, cualquiera que sea la causa de donde ésta proceda, obliga a los fieles el precepto de recibir la Sagrada Comunión» (c.921 1). Es un mandamiento que obliga *gravemente*, como el de oír Misa los domingos.

1. La Iglesia manda –cumpliendo la misión de ayudarnos a salvar el alma– que cuando un hijo suyo *empieza* a estar en peligro de muerte, «estando en su cabal juicio» (c. 928), reciba la Sagrada Comunión como«Viático» (alimento para el camino).

2. Supone que no es la última comunión. «Mientras dura el peligro de muerte es lícito y conveniente recibir varias veces el Santo Viático en distintos días» (c. 921 3). «No debe diferirse demasiado» (c. 922): distinguir entre *peligro de muerte* y lo que esperan insensatamente algunos: certeza de muerte.
3. La Comunión es Sacramento de «vivos», o sea, que ha de recibirla en gracia de Dios. Por el segundo Mandamiento de la Iglesia el enfermo *tiene que confesarse antes «si espera* peligro de muerte, o si ha de comulgar».

**B) ¿En quién recae la responsabilidad de la obligación grave?**

1. *En el enfermo.* (Lo seremos nosotros, atención). Si él mismo «espera peligro de muerte», lo debe pedir.
2. *En los que tienen cura de almas:* «deben velar con esmero para que los enfermos los reciban» (c. 922). Por tanto, no hay que temer molestar al sacerdote de día, de noche, en fiestas, en mal tiempo... tiene gravemente ordenado cumplir con su obligación.
3. *En los familiares más próximos y amigos íntimos*: a su caridad sobrenatural y amor natural está encomendado el enfermo. Si le engañan insensatamente, si –lo que es inconcebible– se oponen a los deseos del enfermo, que lo solicita para su tranquilidad («Vaya, hombre; ni que te estuvieras muriendo; confía en nosotros que...»), si se oponen a que el sacerdote entre a consolarle incurren en una gravísima responsabilidad ante Dios.
4. *En el médico:* debe advertir el peligro de perder el conocimiento, etc...

## II. PERO... (PARTE PSICOLOGICA).

1. Fuera de los casos en que la dificultad proviene de mala fe (satánico), de *frivolidad* o de *ignorancia*, en esos momentos la única objección suele ser:
2. –«Con lo sensible que es... pobrecito. se moriría del susto si se lo decimos» («Porque aquello del testamento se lo dijimos con mucho cariño... y nos quiere tanto...»). –Padre, ¡cómo se conoce que Vd, no lo quiere...! ¿Cómo vamos a darle ese disgusto...?

   –Hija (pues suelen ser las mujeres las que tienen esta dificultad psicológica) ¡Cómo se conoce que no sabes querer... *cristianamente*, que nunca has pensado en serio en la vida eterna! Claro que es un momento grave... pero más grave lo será sin la esperanza religiosa, sin la ayuda de Dios... ¡Una eternidad por delante...! ¿Que querrías para ti? Juzgad si desde el punto de vista cristiano puede sostenerse esta dificultad.

## III. JUSTIFICACION TEOLOGICA DE ESTE PRECEPTO.

1. Jesucristo ha empeñado su palabra: «Quien come mi carne... tiene la vida eterna y yo le resucitaré en el último día...; el que come este pan vivirá para siempre» (Jn. 6, 55 y 58). «Mis palabras no pasarán» (Lc. 21, 33)
2. La perseverancia final (la gloria y felicidad eterna) no se merece (aunque la vida hubiese sido muy santa... calculad ahora: todos decimos «ruega por nosotros, *pecadores*») sino que es gracia que nos adquirió y otorga Jesucristo, contenido realmente en este Sacramento.
3. «No me transformarás tú en, sino que tú serás transformado

en Mí», (San Agustín. Conf. 1.VII, c 10). Nos hace en cierto modo carne suya...

4. La comunión es «símbolo de la resurrección» (Nicea), «prenda de nuestra futura gloria» (Trento), «medicina de inmortalidad, antídoto para no morir, sino para vivir siempre en Cristo» (San Ignacio de Antioquía) «Nuestros cuerpos , al recibir la Eucaristía, ya no son corruptibles porque tienen la esperanza de la resurrección« (San Ireneo). En efecto: «No puede la vida dejar de vivificar a aquellos en quienes ha depositado un germen de inmortalidad» (San Cirilo).
5. Nos une a toda la Iglesia («fruto de la comunicación en el cuerpo real de Cristo es la unidad del Cuerpo Místico») que nos ayuda en esos momentos (la Virgen, los santos...).
6. La Eucaristía, aumenta todas las virtudes. Fe, esperanza... fortaleza. Necesarias en la última lucha contra el demonio. La fortaleza, *simbolizada* en el Pan de los fuertes, y *realmente*, al identificarnos con Cristo: «Todo lo puedo en Aquél que me conforta» (Flp. 4, 13).

## IV. CONCLUSION:

1. *Para el enfermo:* ¡Qué consuelo confiar en el amor de Dios... la Eucaristía que inyecta gracia por sí misma (ex opere operato)... ! Hay algo más horrible que la muerte: la desesperación.
2. *Para la familia:* Pueden ayudarle comulgando: sabe que está con él, Jesús Todopoderoso y bueno. "Pax huic domui» (Belleza del ceremonial y respeto tradicional en este acto).
3. *Para todos*: Estar preparados, sin angustia, viviendo de la Eucaristía (el espíritu religioso no se improvisa). Lo fundamental: «No he querido saber otra cosa sino a Jesucristo» (I Cor.

# 13. Preparación y acción de gracias

INTRODUCCION:

La comunión tiene una extraordinaria virtud santificadora. Hoy, lo sabemos, se comulga mucho más que hace 50 años. San Pío X facilitó la comunión frecuente para incrementar la vida sobrenatural. ¿Pero la vida individual y social de los que hoy frecuentan la comunión está proporcionada al número grande de comuniones? No, desgraciadamente. ¿Por qué? Se comulga mal. No digo sacrílegamente; se comulga sin preparación, y luego no se dan debidamente las gracias.

## I. LA PREPARACION.

**A) ¿Por qué es necesario prepararse para comulgar?**

1. *Lo pide*: 1.º La persona que viene a nosotros: *Cristo*. No es menos Dios por presentarse oculto. 2.º El modo de venir: *víctima*. Recibamos bien al que tanto se humilla por nosotros. 3.º Este sacramento fue instituido por el Amor y por amor. 4.º Es un don. 5.º Viene para aumentar tu felicidad.
2. *Los Sacramentos causan la gracia*: ex oper operato, y ex opere operantis.

a) Esto es, a más preparación más gracia: «Ensancha tu boca y te la llenaré» (Ps. 80, 11). Depende de ti... ¡que pena! Y sabes que: *sine me nihil...*

b) Dios no suele sobrepasar en su don las disposiciones del que pide.

c) La comunión, como Sacramento, sólo aprovecha a quien la recibe como tal. No prepararse *sería:* 1.º Despreciar el amor de Dios que nos constituye hijos adoptivos. 2.º Desnaturalizarnos, sobrenaturalmente, al no querer aumentar la filiación divina.

**B) Importancia de la preparación.**

Es mayor que la acción de gracias: 1.º Sobrenaturalmente lo que vale es la gracia, y esta se proporciona a la preparación. 2.º La acción de gracias es la recolección; siembra, luego... 3.º Los Sacramentos producen la gracia *ex opere operato* en el momento de recibirlos («in instanti»), no después.

**C) ¿En qué consiste?**

1. REMOTAMENTE.

a) *Negativa:* 1.º Estado de gracia. «El que coma este pan indignamente se hace reo del cuerpo del señor» (I Cor, II, 27). «Iudicium sibi manducat» (Ibd. 29). 2.º Especialmente se opone a la comunión: el odio (se opone a la con-*unión*; Cf. I Cor. 10, 17; «si ante el altar...» Mt. 5, 23-24), y la *deshonestidad* (natus de María Virgine; el amor carnal es incompatible con el amor de Cristo, espiritual). 3.º Pecado contra la justicia divina, cometes *sacrilegio;* pero si pecas contra la misericordia *¿qué te queda*? 4.º Evita todo pecado venial y ocasión peligro-

sa, pues disminuyen el fervor de la caridad: la mejor disposición para comulgar.

b) *Positiva*: 1.º Entrega total de sí mismo a Cristo. Ningún «regateo» para cumplir el deber. Desaprobar todo mal hábito. 2.º Ordenar todas las cosas del día, como preparación a la comunión. Es el centro del día... 3.º Comunión espiritual frecuente caldea: el alma.

2. PRÓXIMAMENTE.

a) *Negativa*: 1.º Propósito firme y duradero de no pecar o ponerse en ocasión de pecar. Es el Sacramento del amor; fuera todo apego al pecado. 2.º Dolor sobrenatural, y de contrición (por amor). 3.º Impedir toda disipación: palabras, risas, conversaciones, vista, corazón...

b) *Positiva*:

1. º FE: Mysterium fidei. Al anunciarlo algunos le abandonaron (Jn. 6, 30-70). *At hic latet simul et Humanitas*. Piensa con fe: O sacrum convivium, in quo CHRISTUS...

2.º REFERENCIA (nace de la fe). Viene Cristo (Cuerpo, Alma, Divinidad)..., los ángeles se tapan la cara. ¿Tú irreverente?

3.º CONFIANZA (te llama: venid a Mí... *Accipite et manducate* (imperativo) ex eo *omnes* (Canon). No te indispone el pecado pasado, sino el apego a él (San Jerónimo).

4.º AMOR (instituido por amor: convivir con el amigo). El amor es la forma más pura de arrepentimiento y propósito.

5.º ORACIÓN a Cristo: sólo El conoce la pureza que se necesita tener. *A María*: mater divinae gratiae; ¡cómo se prepararía Ella!... *Al Espíritu Santo*: el Espíritu

de Jesús. Que ponga en tu alma luz (humildad es verdad), y hambre de Cristo.

Por parte de la persona: Recta intención (Cf. Pío X Decret., 20-XII-1905). *No se debe comulgar*, v.g., por el qué dirán», ni por temor a la pena (no cumplir con Pascua), o siguiendo la fila (irreflexión), o por costumbre, o por la suavidad que reporta, o para que le vean... *Son fines buenos*: por amor Dios,y para amarlo más; para curar la flaqueza de la naturaleza; liberación y satisfacción por los pecados; tomar fuerzas para luchar,dar gracias unidos a Cristo, alabar a Dios; ayudar al prójimo (vivos, difuntos); *transformación en Cristo*: Mihi vivere Christus est.

## II. LA ACCION DE GRACIAS.

**A) Necesidad de la acción de gracias.**

1. Es deber elemental de gratitud. Aún el mendigo dice «gracias» (Lc. 17, II-190.
2. En la comunión se da Cristo a Sí mismo: tesoro absolutamente divino que exige infinita gratitud.
3. Se entrega un pecador; ¿qué mayor condescendencia? Y aún eres ingrato...
4. Futurae gloriae nobis pignus datur; te promete una gloria aumentada.
5. La presencia sacramental se acaba; pero la Trinidad continúa en tu alma (Jn. 14, 23).
6. Aunque tan indigno, Cristo no te rechaza. ¡Qué amor! ¿No lo agradeces?...
7. La comunión te reduce la pena, aumentará la gloria, somete las pasiones...

**B) Su importancia.**

La acción de gracias supone un propósito de correspondencia en el futuro, y esto exige pedir la gracia (única garantía de fidelidad) y un examen previo de posibles circunstancias. «Ayúdame allí... contra esto...» ¡Cómo influye y qué importancia tan decisiva tiene esto!

**C) ¿Cómo hacerla?**

1. Imposible fijar un modo. El Espíritu Santo sugiere... Por ejemplo: rezar, unidos a Cristo, *con sentido* el Padrenuestro ¡Padre nuestro! (de Cristo, natural ; mío por adopción: *Padre nuestro).* Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad (que Cristo no esté desterrado en tu alma, que impere, es Rey). Dimite nobis...¿Hasta cuándo esos odios y rencores...?
2. *Alma de Cristo...* Todas las peticiones *sobrenaturales* «Buscad primero el reino de Dios».
3. Agradeder todos los beneficios: creación..., especialmente la comunión.
4. Permanecer conscientemente unidos a la Humanidad de Cristo. Sus alabanzas son tuyas...; y las tuyas, por Cristo, ¡qué valor! Per Christum... Pater. Ofrécele (la mejor acción de gracias al Padre) y ofrécete con El ...
5. Lee, si quieres, el cap.6 de San Juan. ¡Qué sentimientos evoca!
6. La mejor, acaso: dejarse abrasar en silencio por el fuego del amor....

**D) ¿Cuánto tiempo?**

1. El Sacramento dura en ti de 15 a 30 minutos. Esos para Cristo..., no le olvides... ¡Qué inoportunas son entonces las char-

las, distracciones, risas...!

2. «Si me amáis, cumpliréis mis mandatos». Es la mejor acción de gracias para todo el día: cumple tu deber. Y es la mejor preparación... : «Me preparo para celebrar», respondía frecuentemente San Francisco de Sales.
3. La comunión espiritual prolonga prolonga y robustece la unión con Cristo, y la intimidad con al Trinidad que te habita.

# 14. La Santa Misa, verdadero Sacrificio de valor infinito

INTRODUCCION:

Estaba Manzoni acatarrado; vino a verle un amigo; le encontró triste. «¿Qué te pasa»?–No me han dejado ir hoy a Misa por mi catarro...» –«Han hecho bien...» –«Con un poco de cuidado podría haber ido. De seguro que si se hubiera tratado de ir a la oficina a cobrar, me hubieran animado, arropado y buscado un coche... Pues más vale la Misa». ¡Qué pocos piensan a lo Manzoni!... ¿No sabéis lo que es la Misa, ni conocéis su valor?

I. QUE ES LA MISA:

1. PARA TI:
   a) *Incrédulo–no cumplidor de preceptos– :*Una manera de privarte de tus diversiones, a lo cual no te decides; y una prueba más de que la Iglesia es opresora de conciencias.
   b) *Trabajador:* Una obligación que interrumpe tu descanso dominical.
   c) *Cristiano–simple cumplidor de preceptos– :* Una obligación que hay que cumplir porque si no se peca gravemente.

d) *Estudiante–colegial– :* Media hora más o menos aburrida, a la que asiste por el castigo o premio de fin de curso.

e) *Cristiano de Misa y Comunión diaria:* asistes por la Comunión pero sin comprender la grandeza de la Misa.

2. PARA LA IGLESIA.

a) Verdadero sacrificio (Dz. 948). Hay Sacerdote y Víctima (Cristo), ¿No ofrecéis a los amigos ofrendas como prueba de amistad, acción de gracias o reparación? La Misa es la ofrenda de la Iglesia a Dios.

b) Representación y renovación del Sacrificio de la Cruz (Dz 938-940).

1.º *El mismo*: «Haec quotiescumque feceritis...» (Canon). «Quotiescumque: "cada vez". (I Cor. II, 26). radio, televisión, cine, hubieran impresionado el drama del Calvario... Más, infinitamente más, es la Misa. La película, representación inanimada; la Misa, actual y presente.

2.º «Sola offerendi ratione diversa» "Solo es diferente el modo de ofrecerse" (Dz. 940): Por parte de la Víctima: Cruz, Cristo posible; Misa, Cristo impasible. Por parte del oferente: Cruz, Cristo mismo. Misa, Cristo por su ministro.

c) Aplicación de los méritos que Cristo conquistó para nosotros en la Cruz. «Quoties hujus hostiae commemoratio celebratur opus nostrae redemptionis exercetur». La Misa tiene la misma plenitud que el sacrificio de la Cruz; no crea méritos, pero se aplican los que adquirió Cristo en la Cruz; sus méritos no han perdido su valor.

## II. VALOR DE LA MISA:

Infinito, por ser renovación del sacrificio de la Cruz. Cuando nosotros damos una ofrenda nos fijamos; Qué impresión causa al que la recibe. Quién la ofrece. Qué se ofrece. Los frutos que reporta. Fijémonos en la ofrenda de la Misa:

**A) Qué valor tiene para Aquel a quién se ofrece.**

Ejemplo: Un alma deseaba alabar a Dios. Miró al cielo y exclamó: ¡oh! si tuviera mil lenguas para alabarte más que todos los coros de los ángeles... Una voz: Una sola Misa me da más gloria que todo eso que deseas... (Una sola Misa tiene más valor que todas las oraciones, sacrificios y cánticos de los ángeles y bienaventurados y que la misma oración de la Virgen Santísima. Puesto que todo eso me llega a ser infinito, y la misa sí).

1.º *Subjetivo:* (Ante el padre nadie vale más que el hijo). La Misa pesa más en la balanza de la justicia y misericordia de Dios que todas las obras de los santos, misioneros y nuestros–Viacrucis, rosarios, visitas...–. Alabanza y acción de gracias de valor infinito. «Este es mi hijo muy amado...»

2.º *Objetivo:* La ofrenda es divina: el mismo Dios.

**B) Quién lo ofrece.**

Cuando queremos ofrecer algo a cualquier gran personaje buscamos la persona más de su agrado, más influyente ante él. !Quién más del agrado del Padre que el Hijo! En la Misa Cristo–Hijo de Dios–es el Sacerdote principal (Dz. 940, 2195) no el único (Dz. 430). En cuanto Hombre, el más agradable a Dios; en cuanto Dios, sus actos de valor divino, infinito.

C) **Qué se ofrece.**

El valor del sacrificio depende del valor de la cosa ofrecida. Cristo es la Víctima –Hostia de la Cruz y de la Misa (Dz. 430 940).

El valor de la Víctima depende;

1. *De su dignidad:* Hijo de Dios, igual a Dios: «Los méritos de Cristo son infinitos... por su unión personal con el Verbo (Clemente VI).
2. *De su pureza:* «Hostiam puram, Hostiam sanctam, hostiam immaculatam» (Canon).
3. *De la intención e intensidad con que se ofrece:* Por libertar al género humano de la enemistad con su Padre. Lo realiza con infinita caridad.

D) **Beneficios que nos trae.**

Es sacrificio de valor infinito, obra por sí mismo. Nada puede impedir sus efectos. Razón: Porque su valor no depende del que lo ofrece en lugar secundario, aunque esté en pecado mortal, sino del precio de la Víctima ofrecida y de la dignidad del Sacerdote principal: el mismo Cristo.

1. *Alcanza a los vivos* (Memento de los vivos);
   a) Pecados mortales: No los perdona directamente (sólo la confesión), sino indirectamente, iluminado al pecador y moviéndole al arrepentimiento y penitencia (Dz. 940).
   b) Pecados veniales: Si limpia el agua bendita, sacrificios. buenas obras... ¡Cuánto más el Sacrificio de Cristo!
2. *Alcanza a los difuntos:* No a los condenados, ni a los que están en el cielo, sino a los que están en el Purgatorio. Obra «ex opere operato» (el mejor sufragio), aunque su aplicación cuantitativa depende de la voluntad divina y de la conveniencia y disposición del sujeto (Dz. 940, 947). (Sacrificio satis-

factorio: Memento de los difuntos).

II. TU MISA:

**A) Es:**

1. Un espectáculo más: cine... fútbol; asistes como espectador...
2. Media hora aburrida de tu domingo. Para pasarla menos mal:
   a) Procuras llegar tarde.
   b) Te colocas junto a la puerta, para ver a los que están y a los que entran.

**B) Debía ser:**

¿A donde vas? Voy a *oír* Misa. ¡Qué mal está eso! Debías decir: Voy a coofrecer la Misa con el sacerdote.

*Modelo*: María. Asiste a la primera Misa –Cruz, coofreciendo al Padre el Sacrificio de Cristo y coofreciéndose con El.

Tú debes hacer lo mismo: «Suscipe, Sancte Pater, hanc immaculatam Hostiam... Offerimus tibi calicem salutaris, tuam deprecantem clementiam... pro nosta et totius mundi salute...» (Canon).

# 15. Efectos del Santo Sacrificio de la Misa

INTRODUCCION:

La Iglesia ha preceptuado que se oiga Misa. Muchos van a Misa sólo los días festivos; algunos todos los días... Pero ¿se han preguntando alguna vez qué es la Misa? ¿qué significado tiene?, ¿para qué pasan media hora en la Iglesia., ¿qué hacen en ese tiempo?...

1. La asistencia a Misa no deber ser: a) La "rutina" de los domingos... para cumplir una *obligación impuesta*. b) La oportunidad para citarse y hacer el *plan* del día. c) El "velo" con el cual cubramos nuestra hipocresía religiosa... "hizo *tal* cosa, ¡y eso que iba a Misa!..."
2. La asistencia a Misa *debe ser*, si nos sentimos de verdad cristianos: a) El acto más serio e importante del día... de la semana... b) El momento del día... de la semana, en el que se puede "hablar, ver y unirse" a Dios, de una manera más viva... (en la elevación: ¡Señor mío y Dios mío!...). c) El acto de la religión por el cual ofrecemos "el único sacrificio que plenamente satisface a Dios" por su valor rigurosamente infinito.

## I.. EFECTOS QUE SE PRODUCEN EN LA MISA Y MODO COMO SE PRODUCEN

A). **Respecto de Dios.**

"Ex opere operato", inmediata e infaliblemente:

1. *Adoración:* Somos sus criaturas... hemos de glorificarle y "una sola Misa glorifica más a Dios que la glorificarán en el cielo, por toda la eternidad, todos los ángeles, santos y bienaventurados juntos, incluyendo a la misma Santísima Virgen". (Porque todos ellos juntos no llegan al infinito: la Misa, sí).
2. *Acción de gracias:* Todo lo que somos y tenemos, lo hemos recibido de Dios: 1.º Nuestro ser (miles de seres posibles y te eligió a ti...). 2.º Nuestra racionalidad (plantas... animales... ¡personas!...). 3.º Nuestra gloria: nos elevó a la categoría de "hijos suyos"... tenemos *sangre divina*, y eso a costa; 4.º De su crucifixión (¿qué señor da la vida por su siervo?...).

B) **Respecto de nosotros mismos.**

1. *Reparación.* La Misa nos alcanza "ex opere operato", pero mediata y faliblemente el perdón de los pecados mortales y veniales *en cuanto* que nos impetra la gracia actual necesaria para el arrepentimiento *(reparación).*
   a) *Esa gracia puede ser:*
      1.º Eficaz, si no se pone óbice y se asiste con sincero ánimo de conversión.
      2.º Suficiente, si no asistimos con recta intención, o no nos decidimos de veras a convertirnos o queda ese "pero..."; resistimos a la gracia...
   b) *Esa gracia no se da a quienes:*
      1.º Se *adhieren* a sus pecados: temen abandonar el "dulce-amargor" del vicio. Prefieren un goce pasajero y

un infierno eterno a una vida honesta y un cielo perpetuo...

2.º *No se duelen* de sus pecados: esos que se encogen de hombros... acaso se confiesan, pero "porque así suele hacerse". No les interesa gran cosa el que Dios sea o no ofendido.

3.º Los que *no confían* en el perdón, bien porque no creen en el pecado (empedernidos) o bien porque no creen que Dios les pueda perdonar (desesperados). Dios ha dicho: "Perdonarás setenta veces siete". ¿Qué no hará El?...).

Pronunciemos todos, de corazón, el "Agnus Dei... *miserere nobis*".

2. "Ex opere operato", inmediata e infaliblemente nos alcanza la remisión (aunque no siempre total) de la pena temporal debida por los pecados ya perdonados (aplicable a los difuntos) *(reparación)*.

   Para ello se requiere estar en gracia... ser "amigos de Dios". ¿Cómo nos va a perdonar la pena temporal si somos deudores de la eterna?

3. *Petición*. "Ex opere operato", inmediata pero faliblemente, nos alcanza todo lo que necesitamos en orden a nuestra salvación:

   a) *Bienes espirituales:*

      1.ª Luz... Para caminar por la vida: ¡Cuánta oscuridad!: *real*, causada por nuestros pecados... acaso ya no distinguimos el "faro" de *lo recto*... nuestra conciencia acaso esté acallada... ya no tiene fuerzas para iluminar nuestro camino...; *dudosa*, ¿no sabéis si eso es bueno, justo, recto?... ¿dudas si lo puedes hacer:... negocio... espectáculo...? ¿No tienes con quién con-

sultar? ¿No te atreves a cumplirlo? ¡Consúltalo, díselo al *Maestro* en la elevación!

2.º FORTALEZA: Acaso no queramos pecar, pero ¡esta naturaleza... esta tentación... este peligro... situación...! El *no quiero* puede equivaler a un *no quisiera... si el pecado no fuera dulce.* Otras veces, es cierto que sufrimos fuertes sacudidas. Para estos momentos: el ¡Señor mío y Dios mío! de la elevación y venceremos: antes de la tentación, previniéndola; en la tentación, disipándola; después de la tentación, reponiendo fuerzas.

3.º CONSUELO: Si, *a pesar de todo,* caemos: vengamos a Cristo y, en la elevación, digamos arrepentidos el ¡Señor mío y Dios mío! Experimentaremos el abrazo del amigo que nos dice: "Yo te aliviaré... al que cree en Mí, le resucitaré...".

La Misa nos alcanza el perdón y consuelo para el pasado, la fortaleza para el presente, la luz para el futuro.

b) *Bienes corporales:* Salud, enfermedad... riqueza, pobreza... Pero ¿enfermedad?, ¿pobreza? ¡Pues sí! ¿Acaso tu enfermedad no te libra de muchos pecados? ¿Qué harías con un cuerpo sano? Y con dinero, ¿de qué te privarías?... te harías semejante (o peor) a esos que hoy criticas...

## II.. APLICACION DE ESTOS EFECTOS. CONSECUENCIAS PRACTICAS

### A) Los efectos que directamente se refieren a Dios, se producen infaliblemente sin nuestro concurso.

B) **Los referentes a nosotros, no se nos aplican sino en la medida de nuestras disposiciones interiores. Por tanto, es importante:**

1. *Asistir a Misa no para "oírla", sino para "concelebrarla".* Para ello, prepararse conveniente:
   a) En cuanto al cuerpo: modestia... compostura... atención...
   b) En cuanto al espíritu: estar en gracia (o deseo sincero de estarlo)... deseo de agradar a Dios, de ofrecerle un sacrificio... intención de unirse con el sacerdote a la adoración, acción de gracias, expiación y plegaria de Cristo.
2. *Participar activamente en la celebración de la Misa:* Prestando atención a las oraciones litúrgicas, las cuales nos inspiran sentimientos de penitencia y contrición (Confiteor, kyrie eleison), de adoración y agradecimiento (Gloria), de súplica (Colecta), de fe viva (Epist., Evang., Credo), preparándonos para la ofrenda de la Víctima (y para la nuestra propia: "por El, con El y en El"...).
3. *Procurar el fruto especial...* Hay que pedir con insistencia la perseverancia final, la remisión de la pena, el aumento de la gloria.
4. *Procurar aprovecharse lo mejor posible del fruto general.* Para ello, unirse intencionalmente a todas las Misas que en todo momento se celebran en el mundo. Nuestra alma... "como un grano de esa partícula...".
5. *Imitar a los santos en el aprecio de la Misa.* Santa Juana de Arco arrastró con su ejemplo a toda la tropa... El Santo Cura de Ars consiguió que casi todos los feligreses fueran a Misa diariamente... por convencimiento.
6. *No posponer la Misa a otros ejercicios de piedad:* Por muy buenos que sean... Lo que no alcance una Misa, no ser logrará por otro medio...

7. *No hay medio más eficaz* para ayudar a las almas del *Purgatorio*... Ni tampoco, para influir en la conversión de los pecadores.
   En la Misa se ofrece un sacrificio de valor infinito: ¡pongamos nuestro "granito de arena" en esa justa labor de adorar, dar gracias, expiar e impetrar!